

סדר התפילות ועצרת תפילה וזעקה למען היושבים בציון

ערב ראש חודש אדר א' תשפ"ד

פרקי תהילים

כ"א: א למנצח מזמור לדוד: ב יענה יהוה ביום צרה ישגבך שם אלהי יעקב: ג ישלח עזרה מקדש ומציון יסעדה: ד יזכר כל מנחתך ועולתך ידשנה סלה: ה יתן לה כל לבבך וכל עצתך ימלא: ו נרננה בישועתך ובשם אלהינו נדגל ימלא יהוה כל משאלותיה: ז עתה ידעתי כי הושיע יהוה משיחו יענהו משמי קדשו בגברות ישע ימינו: ח אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם יהוה אלהינו נזכיר: ט המה פרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעורר: י יהוה הושיעה המלך יעננו ביום קראנו.

ק"ב: א שיר המעלות אליהוה בערתה לי קראתי ויענני: ב יהוה הצילה נפשי משפת שוקר מלשון רמיה: ג מדהיתן לה ומהיסיף לה לשון רמיה: ד חצי גבור שנונים עם גחלי רתמים: ה אויה לי כיר גרתי משף שכנתי עם אהלי קדר: ו רבת שכנהלה נפשי עם שונא שלום: ז אני שלום וכי אדבר המה למלחמה

קבא: א שיר למעלות אשא עיני אל ההרים מאין יבא עזרי: ב עזרי מעם יהוה עשה שמים וארץ: ג אל יתן למוט רגלה אל ינום שמרה: ד הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל: ה יהוה שמרה יהוה צלה על יד ימינה: ו יומם השמש לא יכבה וירח בלילה: ז יהוה ישמרה מכל רע ישמר את נפשה: ח יהוה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם:

קל: א שיר המעלות ממעמקים קראתיה יהוה: ב אדני שמעה בקולי תהינה אזניה קשבות לקול תחנוני: ג אם עונות תשמר יה אדני מי יעמוד: ד כי עמך הסליחה למען תנא: ה קויתי יהוה קוטה נפשי ולדברו הוחלתי: ו נפשי לאדני משמרים לבקר שמרים לבקר: ז יחל ישראל אל יהוה כי עם יהוה החסד והרבה עמו פדות: ח והוא יפדה את ישראל מכל עונתיו:

קמב: א משפיל לדוד בהיותו במערה תפלה: ב קולי אל יהוה אזעק קולי אל יהוה אתחנו: ג אשפה לפניו שיחי צרתי לפניו אגיד: ד בהתעטף עלי רוחי ואתה ידעת נתיבתי בארץ זו אהלה טמנו פח לי: ה הביט ימין וראה ואין לי מפיר אבר מנוס ממני אין דורש לנפשי: ו זעקתי אליה יהוה אמרתי אתה מחסי חלקי בארץ החיים: ז הקשיבה אל רנתי כי דלותי מאד הצילני מרדפי כי אמצו ממני: ח הוציאה ממסגר נפשי להודות את שמך בי יכתרו צדיקים כי תגמל עלי:

סליחות

שבט יהודה ברחק ובצער. הישאג אריה בער: מקוים ישועתך אבות ובנים. העניינים והאביונים: עמד בפרץ כל נהיה לשחק. למה יהוה יאהדונהי תעמד ברחוק: יונתך עד שערי מות הגיעה. יושב הפרובים הופיעה: הבה לנו עזרת מצר. היר יהוה יאהדונהי תקצר: חדש ימינו בגלות ישן. עזרה למה תישן:

זכר בניה בארץ לא להם. וזר לא יקרב אליהם: קץ הנחתם גלה לגלמודה. ישמח הר ציון תגלנה בנות יהודה: שועתנו תעלה

לשמי מרומים. אל מלך יושב על כסא רחמים:

אל מלך יושב על כסא רחמים ומתנהג בחסידות. מוחל עונות עמו, מעביר ראשון ראשון. מרבה מחילה לחסאים, וסליחה לפושעים. עושה צדקות עם כל בשר ורוח, לא כרעתם להם גומל. אל הוריתנו לומר מדות שלושיעשרה, זכור לנו היום ברית שלושיעשרה, כמו שהודעת לענו מקדם, וכן כתוב בתורתך: וירד יהוה בענו ויתיצב עמו שם ויקרא בשם יהוה. ושם נאמר:

ויעבר יי על פניו ויקרא:

יהוה | יהוה אל רחום וחנון ארף אפים ורב חסד ואמת. נצר חסד לאלפים נשא עון ופשע וחסאה ונקה.

אנשי אמונה אבדו. באים בכח מעשיהם. גבורים לעמוד בפרץ. דוחים את הגזרות: היו לנו לחומה. ולמחסה ביום זעם: זועכים אף בלחשים. חמה עצרו בשועם: טרם קראוה עניתם. יודעים לעתור ולרצות: כאב רחמת למענם. לא השיבות פניהם ריקם: מרב עונינו אבדנום. נאספו מנו בחטאינו: סעו המה למנוחות. עזבו אותנו לאנחות: פשו גודרי גדר. צומתו משיבי חמה: קמים בפרץ און. ראויים לרצותה אפסו: שוטטנו בארבע פנות. תרופה לא מצאנו: שכנו אליה בבושט פנינו לשחרך אל בעת צרותינו:

אל מלך יושב על כסא רחמים ומתנהג בחסידות. מוחל עונות עמו, מעביר ראשון ראשון. מרבה מחילה לחסאים, וסליחה לפושעים. עושה צדקות עם כל בשר ורוח, לא כרעתם להם גומל. אל הוריתנו לומר מדות שלושיעשרה, זכור לנו היום ברית

שלושיעשרה, כמו שהודעת לענו מקדם, וכן כתוב בתורתך: וירד יהוה בענו ויתיצב עמו שם ויקרא בשם יהוה. ושם נאמר:

ויעבר יי על פניו ויקרא:

יהוה | יהוה אל רחום וחנון ארף אפים ורב חסד ואמת. נצר חסד לאלפים נשא עון ופשע וחסאה ונקה.

תמוהנו מרעות. תשש פחנו מצרות: שחנו עד למאד. שפלנו עד עפר: רחום כף היא מדתנו. קשי ערף וממרים אנחנו: צעקנו בפניו חטאנו. פתלתול ועקש לבנו: עליון רחמיה מעולם. סליחה עמך היא: נחם על הרעה. מטה כלפי חסד: לא תתעלם בעתות כאל. כי בצרה גדולה אנחנו. יודע לעיני הכל. טובך וחסדה עמנו: חתום פה שטן ואל ישטין עלינו. זעום בו וידום: ויעמוד מליץ טוב לצדקנו. הוא יגיד ישרנו: דרכיה רחום וחנון. גלית לנאמן בית: בבקשו אז מלפניה אמונתה הודעת לו:

ישראל נושע ביהוה תשועת עולמים. גם היום יושעו מפיה שוכן מרומים. כי אתה רב סליחות ובעל הרחמים: שעריך הם דופקים פעניים ודלים. צקון לחשים קשוב יה שוכן מעלים. כי אתה: פחודים הם מכל צרות ממחרפיהם ומלוחציהם. נא אל תעזבם יהוה אלהי אבותיהם. כי אתה: טובותיה יקדמו להם ביום תזכחה. ומתוך צרה המציאם פדות ורוחה. כי אתה: יושעו לעין כל ואל ימשלו בם רשעים. פלה שעיר וחותנו ויעלו לציון מושיעים. כי אתה: הקשיבה ארון לקול שועתם. ולמכון שבתך השמים תעלה תפלתם. כי אתה רב סליחות ובעל הרחמים:

אל מלך יושב על כסא רחמים ומתנהג
בחסידות. מוחל עוונות עמו, מעביר ראשון
ראשון. מרבה מחילה לחטאים, וסליחה
לפושעים. עושה צדקות עם כל בשר ורות,
לא כרעתם להם גומל. אל הוריתנו לומר
מדות שלוש-עשרה, זכור לנו היום ברית
שלוש-עשרה, כמו שהודעת לענו מקדם,
וכן כתוב בתורתך: וירד יהוה בענו ויתיצב
עמו שם ויקרא בשם יהוה. ושם נאמר:
יעבר יי על פניו ויקרא:

יהוה | יהוה אל רחום וחנון ארף אפים ורב
חסד ואמת. נצר חסד לאלפים נשא עון
ופשע וחסאה ונקה.

יהוה יהוה אל רחום. וחנון. ארף אפים.
ורב חסד ואמת. נצר חסד לאלפים. נשא
עון. ופשע. וחסאה. ונקה. וסלחת לעוננו
ולחטאתנו ונחלתנו: אצברה אלהים ואהמיה.
בראותי כל עיר על תלה בנויה. ועיר
האלהים משפלת עד שאול תחתיה. ובכל
זאת אנו ליה ועינינו ליה. יי: מדת הרחמים
עלינו התגלגלי. ולפני קונך תחנתנו הפילי.
ובעד עמך רחמים שאלי. כי כל לבב דוי וכל
ראש לחלי. יי: תמכתי יתדותי בשלש עשרה
תבות. ובשערי דמעות כי לא נשלבות. לכן
שפכתי שיח פני בוחן לבות. בטוח אני באלה
ובזכות שלשת אבות. יי: יהי רצון מלפניך
שומע קול בכיות. שתשים דמעותינו בנאך
להיות. ותצילנו מכל גזרות אכזריות. כי לה
לבד עינינו תלויות. יי:

אל מלך יושב על כסא רחמים ומתנהג
בחסידות. מוחל עוונות עמו, מעביר ראשון
ראשון. מרבה מחילה לחטאים, וסליחה
לפושעים. עושה צדקות עם כל בשר ורות,

לא כרעתם להם גומל. אל הוריתנו לומר
מדות שלוש-עשרה, זכור לנו היום ברית
שלוש-עשרה, כמו שהודעת לענו מקדם,
וכן כתוב בתורתך: וירד יהוה בענו ויתיצב
עמו שם ויקרא בשם יהוה. ושם נאמר:
יעבר יי על פניו ויקרא:

שמע קולנו יי אלהינו חוס ורחם עלינו וקבל
ברחמים וברצון את תפלתנו: השיבנו יי אליך
ונשובה חדש ימינו מקדם: אמרינו האזינה יי
בינה חגיגנו: יהיו לרצון אמרי פינו והגיון
לבנו לפניך יי עזרנו וגואלנו: אל תשליכנו
מלפניך ורוח קדשך אל תקח ממנו: אל
תשליכנו לעת זקנה בכלות פחנו אל תעזבנו:
אל תעזבנו יי אלהינו, אל תרחק ממנו: עשה
עמנו אות לטובה, ויראו שונאינו ויבושו כי
אתה יי עזרתנו ונחמתנו: כי לה יי הוחלנו,
אתה תענה אדני אלהינו:

אבינו מלכנו

אבינו מלכנו. חטאנו לפניך:
אבינו מלכנו. אין לנו מלך אלא אתה:
אבינו מלכנו. עשה עמנו למען שמך:
אבינו מלכנו. ברח עלינו טובה:
אבינו מלכנו. בטל מעלינו כל גזרות קשות:
אבינו מלכנו. בטל מחשבות שונאינו:
אבינו מלכנו. הפך עצת אויבינו:
אבינו מלכנו. פלה כל צר ומשטין מעלינו:
אבינו מלכנו. סתם פיות משטינינו

ומקטריגנו:
אבינו מלכנו. פלה דבר וחרב ורעב ושבי
ומשחית ועון ושמד מבני בריתך:
אבינו מלכנו. מנע מגפה מנחלתך:
אבינו מלכנו. סלח ומחל לכל עונותינו:
אבינו מלכנו. מחה והעבר פשעינו וחסאתינו
מנגד עיניך:
אבינו מלכנו. מחק ברחמיה הרבים כל
שטרי חובותינו:
אבינו מלכנו. החזירנו בתשובה שלמה
לפניך:
אבינו מלכנו. שלח רפואה שלמה לחולי
עמך:

אבינו מלכנו. קרע. רוע גזר דיננו:
אבינו מלכנו. זכרנו בזרון טוב לפניך:
אבינו מלכנו. זכרנו לחיים טובים:
אבינו מלכנו. זכרנו לגאולה וישועה:
אבינו מלכנו. זכרנו לפרנסה וכלכלה:
אבינו מלכנו. זכרנו לזכיות:
אבינו מלכנו. זכרנו לסליחה ומחילה:
אבינו מלכנו. הצמח לנו ישועה בקרוב:
אבינו מלכנו. הרם קרו ישראל עמך:
אבינו מלכנו. הרם קרו משיחך:
אבינו מלכנו. מלא ידנו מברכותיך:
אבינו מלכנו. מלא אסמינו טבע:
אבינו מלכנו. שמע קולנו חוס ורחם עלינו:
אבינו מלכנו. קבל ברחמים וברצון את
תפלתנו:

אבינו מלכנו. פתח שערי שמים לתפלתנו:
אבינו מלכנו. זכור כי עפר אנחנו:
אבינו מלכנו. נא אל תשיבנו ריקם מלפניך:
אבינו מלכנו. תהא השעיה הזאת שעת
רחמים ועת רצון מלפניך:
אבינו מלכנו. חמול עלינו ועל עוללנו
וטפנו:
אבינו מלכנו. עשה למען הרוגים על שם
קדשך:

אבינו מלכנו. עשה למען טבוחים על יחודך:
אבינו מלכנו. עשה למען באי באש ובמים
על קדוש שמך:
אבינו מלכנו. נקום נקמת דם עבדך השפוף:
אבינו מלכנו. עשה למענה אם לא למעננו:
אבינו מלכנו. עשה למענה והושיענו:
אבינו מלכנו. עשה למען רחמיה הרבים:
אבינו מלכנו. עשה למען שמך הגדול הגבור
והנורא שנקרא עלינו:
אבינו מלכנו. חננו ועננו פי אין בנו מעשים
עשה עמנו צדקה וחסד והושיענו:

קבלת עול מלכות שמיים

שמע ישראל, יהוה אלהינו, יהוה אחד:
ברוך, שם כבוד מלכותו, לעולם ועד:
יהוה הוא האלהים. יהוה הוא האלהים:
יהוה מלך. יהוה מלך. יהוה ימלך
לעולם ועד:
אנא יהוה הושיעה נא
אנא יהוה הצליחה נא

אחינו כל בית ישראל, הנתונים בערה
ובשביה העומדים בין בים ובין ביבשה,
המקום ירחם עליהם ויוציאם מצרה לרוחה,
ומאפלה לאורה ומשעבוד לגאולה השתא
בעגלא ובזמן קרוב. ואמרו אמן.